



Karta zakresu czynności w ramach usług opieki wytchnieniowej do Programu

„Opieka wytchnieniowa” – edycja 2023

Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością lub wskazań opiekuna /opiekuna prawnego

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:

- a) myciu głowy, myciu ciała, kąpieli
- b) czesaniu
- c) goleniu
- d) obcinaniu paznokci rąk i nóg
- e) zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku
- f) zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń
- g) przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów
- h) słaniu łóżka i zmianie pościeli
- i) inne, należy wskazać

jaki.....

.....

.....

.....

Miejscowość, dnia

.....

Podpis Uczestnika Programu

.....

Podpis opiekuna wytchnieniowego